

ご家族向けチェックシート

1 重症低血糖とは？

重症低血糖は、「回復に他の人の助けが必要な低血糖」です。^{※1}

重症低血糖を起こすと、意識が遠くなったり、昏睡(こんすい)^{※2}やけいれんなどの重い症状があらわれ、自分では対処できなくなるため、ご家族やまわりの人の助けが必要となります。

※1: 日本糖尿病学会「糖尿病診療ガイドライン2019」2019; p334 南江堂, より引用

※2: 意識を失い、刺激に対して反応しない状態



意識が遠くなる



昏睡(こんすい)^{※2}



けいれん

2 患者さんと一緒に、チェックしてみましょう

- 低血糖の基本情報(低血糖とは何か? 低血糖の症状は?)を理解している
- 重症低血糖の基本情報(重症低血糖とは何か? 重症低血糖の症状は?)を理解している
- ご家族が過去に低血糖になったときの症状や対処法を理解している
- 主治医からの説明内容を理解している(低血糖を起こしたらどうするべきか?)
- 主治医の緊急連絡先を知っている
- 処方薬の用法・用量(使用の仕方や、使用量)を理解している
- ブドウ糖やジュース、グルカゴン製剤の保管場所を知っている