



## 先生とのコミュニケーションに 「相談シート」を活用してみませんか。

次回の診察時に先生に確認してみましょう！  
(印刷したり、スマートフォンの画面を先生に見せたりすることもできます)

### ▼ 血糖値について

- 今の血糖マネジメントは大丈夫ですか？
- 私の目標はどれくらいですか？（空腹時および食後の血糖値、HbA1c）
- 今の治療で低血糖になる心配はありますか？あればどのような対策が必要でしょうか？

### ▼ 合併症について

- 今の合併症の状態はどうでしょうか？
- 私に必要だと思われる合併症の検査があれば教えてください。
- 合併症を予防するためにできることがあれば教えてください。

### ▼ 治療について

- 血糖マネジメントをするため、最新の治療方法があれば知りたいです。
- 今の治療ではこんな心配や不安があります。私にもっと合う治療法はありますか？
  - 現在使用している薬の効果を実感できません。
  - がんばっていても結果が出ないと、やる気を維持するのが難しいです。
  - 生活リズムが不規則なため、薬の時間を守ることが難しいです。
  - 薬を飲み忘れることが多いです。
  - 薬を何種類も飲むのがつらいです。
  - 注射薬を勧められた・関心がありますが、不安なのでもっと情報がほしいです。
  - その他( )

監修： 東邦大学医学部内科学講座 糖尿病・代謝・内分泌学分野 教授 弘世 貴久 先生

*Lilly* 日本イーライリリー株式会社

資材番号 PP-LD-JP-0967 / 2024年5月